

Actualización: cinco años después del número de pared, ¿qué ha cambiado?

Tipos de hernias. Clasificaciones actuales.

Types of hernias and current classifications.

B. Marengo-de la Cuadra¹, M. Retamar-Gentil¹, M. Sánchez-Ramírez¹, J.F. Guadalajara-Jurado², A. Cano-Matías¹, J.A. López-Ruiz¹

¹Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

²Hospital Infanta Elena. Huelva.

RESUMEN

En la actualidad existen múltiples escalas de clasificación para los distintos tipos de hernias, siendo las clasificaciones propuestas por la European Hernia Society (EHS) para los distintos grupos herniario, la única que permite una agrupación sencilla, atendiendo al tamaño herniario objetivado y su localización, pudiendo ser fácilmente extrapolable y universalizable.

Palabras clave: hernia, clasificación, hernia inguinal, hernia paraestomal, hernia incisional.

ABSTRACT

Currently, there are multiple classifications for the different types of hernias, being the European Hernia Society (EHS) classifications, the only one that allows a simple organization, depending on their size and location, allowing its easy universalization and extrapolation.

Keywords: hernia, classification, groin hernia, parastomal hernia, incisional hernia.

INTRODUCCIÓN

La cirugía de la pared abdominal sigue siendo una de las cirugías que se realizan con mayor frecuencia en un Servicio de Cirugía General, llevando asociada por tanto una gran trascendencia socio-económica.

Hasta ahora existen múltiples clasificaciones para los distintos tipos de hernias de pared abdominal (Gilbert, Nyhus, Bendavis, Stoppa, Chevrel, etc.) surgiendo la de la Sociedad Europea de la Hernia (EHS) con el objetivo de obtener una clasificación que sea práctica, sencilla, reproducible y que permita un planteamiento terapéutico, comparar publicaciones y futuros estudios sobre hernias e incluir estudios en diversas bases de datos (como por ejemplo la EuraHS, European registry of abdominal wall hernia).

CLASIFICACIÓN EHS DE LA HERNIA INGUINAL

Se trata de una modificación de la clasificación de Aachen, en la cual la hernia se nombra con una letra **L**, **M**, o **F**, según sea la hernia lateral (indirecta), medial (directa) o femoral y los números **1**, **2**, o **3**, según el tamaño del defecto herniario, tomando como medida en cirugía abierta la punta del dedo índice y en cirugía laparoscópica el tamaño de la mandíbula de una pinza de agarre. Adicionalmente a estas letras y números se añade la letra **P** si la hernia es primaria o **R** si es una hernia recidivada.

Además, la letra **X** se debe usar cuando existe una situación poco clara o no explorada, por ejemplo si no se ha explorado el orificio crural durante la reparación de una hernia lateral, sería **Fx** ó cuando no se observa orificio pero sí una debilidad de la pared posterior se considera como una hernia medial y se le adjudica la letra **X** en vez de un número (**Mx**)(Tabla 1).

CORRESPONDENCIA

Beatriz Marengo de la Cuadra
Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

XREF

CITA ESTE TRABAJO

Marengo de la Cuadra B, Retamar Gentil M, Sánchez Ramírez M, Guadalajara Jurado JF, Cano Matías A, López Ruiz JA. Tipos de Hernias. Clasificaciones actuales. Cir Andal. 2018;29(2):77-79

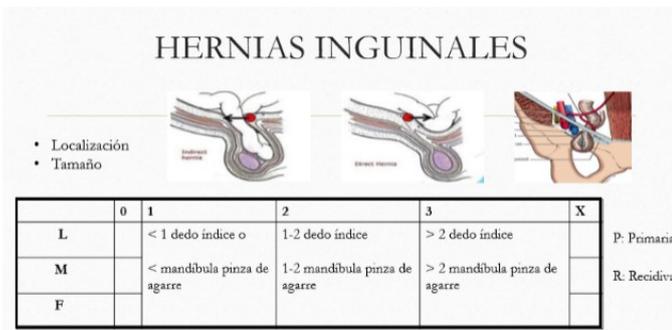


Tabla 1

Tabla de clasificación EHS.

CLASIFICACIÓN EHS DE LAS HERNIAS DE PARED ABDOMINAL

En primer lugar divide las hernias de pared abdominal en dos grupos: primarias, aquellas en las que no existe una causa evidente de producción y secundarias o incisionales, aquellas que se producen sobre una incisión de pared abdominal.

Primarias: las divide en distintos tipos según su localización y tamaño (diámetro, ya que en su mayoría son circulares), obteniéndose cuatro posibles tipos de hernias; a nivel de línea media hernia epigástrica y umbilical, y a nivel lateral hernia de Spiegel y lumbar (Tabla 2).

Clasificación EHS Hernia Primaria de pared Abdominal		Diámetro cm	Pequeña < 2 cm	Mediana ≥ 2-4 cm	Grande ≥ 4 cm
Línea Media	Epigástrica				
	Umbilical				
Lateral	Spigel				
	Lumbar				

Tabla 2

Clasificación EHS de hernias primarias de pared abdominal.

Secundarias o incisionales: se organizan según la localización, tamaño (teniendo en cuenta principalmente la anchura), y el número de recidivas (Tabla 3).

Dividiremos el abdomen en zona media y zona lateral. Los límites de la zona media son el xifoideos, el pubis y el borde lateral de los músculos rectos. En la zona lateral los límites los marca el reborde costal, la región inguinal, el borde externo de los músculos rectos y la región lumbar.

En la zona media o medial (M) se definieron cinco posibles tipos de hernias incisionales, denominadas como subxifoidea (M1), epigástrica (M2), umbilical (M3), infraumbilical (M4) y suprapúbica (M5).

La zona lateral (L) puede acoger a cuatro tipos de hernias incisionales, hernia subcostal (L1), flanco (L2), iliaca (L3) y lumbar (L4) marcando el límite más interno de esta hernia la línea axilar anterior (Figura 1).

Clasificación EHS Hernia Incisional	M	L	Recidiva		Largo cm	Ancho (W) cm	Ancho (Width)		
			Si	No			W1	W2	W3
			< 4 cm	4-10cm			>10 cm		
Medial									
	Subxifoidea M1								
	Epigástrica M2								
	Umbilical M3								
	Infraumbilical M4								
Suprapúbica M5									
Lateral									
	Subcostal L1								
	Flanco L2								
	Iliaca L3								
Lumbar L4									

Tabla 3

Clasificación EHS de la hernia incisional abdominal.

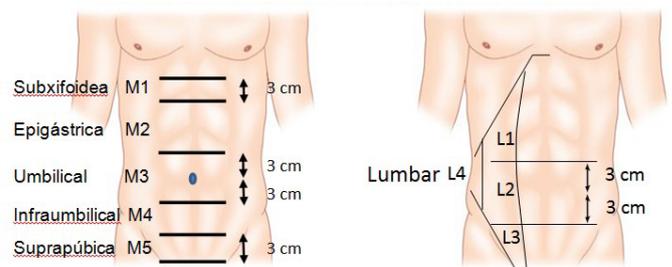


Figura 1

Clasificación según localización de la hernia incisional.

CLASIFICACIÓN EHS DE LAS HERNIAS PARAESTOMALES

En esta clasificación se han establecido dos variables fundamentales, el tamaño del anillo herniario y la existencia de una hernia incisional concomitante (HIC). El diámetro del orificio herniario en cualquiera de sus medidas (largo, ancho o diagonal) se estableció en 5 cm para distinguir un tipo de otro. Se obtienen así cuatro tipos de hernias paraestomales (HP):

- **Tipo I:** H P ≤5 cm sin HIC
- **Tipo II:** HP ≤5 cm con HIC
- **Tipo III:** HP >5 cm sin HIC
- **Tipo IV:** >5 cm con HIC

A estos cuatro tipos además se le han añadido otras dos variables, según sea la primera hernia paraestomal (P) o la hernia sea recidivada (R) (Tabla 4).

Hernia Paraestomal		Pequeña ≤ 5cm	Grande >5cm
Hernia Incisional concomitante	No	I	III
	Si	II	IV
		P <input type="checkbox"/>	R <input type="checkbox"/>

Tabla 4

Clasificación EHS de las hernias paraestomales.

BIBLIOGRAFÍA

- Miserez M, et al. The European hernia society groin hernia classification: simple and easy to remember. *Hernia*. 2007;11(2):113-116.
- Smietanski M, et al. European Hernia Society classification of parastomal hernias. *Hernia*. 2013.
- Muysoms FE, et al. Classification of primary and incisional abdominal wall hernias. *Hernia*. 2009;13(4):407-414.
- Simon MP, et al. International guidelines for groin hernia management. *Hernia*. 2018.
- Schumpelick V, Treutner KH, Artl G. Classification of inguinal hernias. *Chirurg*. 1994;65(10):877-879.
- Kroes LF, et al. External Validation of the European Hernia Society Classification for Postoperative Complications after Incisional Hernia Repair: a cohort study of 2,191 Patients. *J Am Coll Surg*. 226:223e229.

CONCLUSIÓN

Debido a la diversidad de la patología herniaria existen numerosas clasificaciones que resultan en su mayoría complejas y difíciles de estandarizar ya que suelen estar basadas en hallazgos intraoperatorios sin obtener una información objetiva del defecto herniario.

Por el contrario, las clasificaciones propuestas para los distintos grupos herniarios por la EHS, resulta una herramienta de trabajo sencilla, precisa y fácilmente extrapolable que permite obtener un lenguaje común y homogéneo a los distintos grupos de la comunidad científica evitando el confusiónismo terminológico actual.