

Editorial

Avances en proctología

Como ciencia aplicada que es, la cirugía posee dos vertientes fundamentales: una es el saber hacer manual e instrumental basados en la experiencia acumulada, y que por tanto es un «saber empírico»; la otra vertiente abarca la búsqueda continua de fundamentos científicos, cada día más complejos, que engloban diversas disciplinas y que delimitan lo que podríamos llamar un «saber analítico». La máxima de expresión de este último campo es, sin duda, la indicación quirúrgica sustentada por argumentos científicos. Ambos saberes, el empírico y el analítico, conforman la base de la cirugía: el saber quirúrgico.

Tal y como dice el profesor Cristóbal Pera en su libro *El cuerpo herido*: «el cirujano supera la simple artesanía cuando, además de realizar actos quirúrgicos repetidos, los fundamenta científicamente, se plantea interrogantes, propone hipótesis imaginativas y trata de probarlas aplicando una metodología científica».¹

En los últimos años un considerable número de recursos técnicos han surgido en el universo proctológico.

Desde que la proctología comenzará a desarrollarse en la segunda mitad del siglo XIX en el prestigioso Hospital de St Mark's en Londres, el nivel de conocimientos y su aplicación práctica han sido cada vez mayores y más sofisticados.²

En las últimas décadas, el tratamiento de la patología anorrectal en nuestro medio ha experimentado una importante evolución gracias, por un lado, a la creación de unidades de coloproctología en los servicios quirúrgicos andaluces y por otro, a la integración con equipos multidisciplinares en los

que coexisten múltiples áreas de conocimientos³ y que han permitido incorporar nuevos recursos técnicos en el manejo de esta patología. Los pegamentos y plugs en las fístulas, el *doppler* y las herramientas de sellado en las hemorroides, el aparataje de alto coste y manejo especializado como en la neuromodulación sacra son elementos que requieren un uso basado en la evidencia, y en los que especialmente en estos tiempos debemos asegurarnos de la utilidad y necesidad de una tecnología de tan elevado coste.

El objetivo primordial de este monográfico es realizar una puesta al día del manejo de esta patología, realizando una revisión de los temas que más evolución parecen haber tenido los últimos años. En la línea del Profesor Pera, antes de hacerlo «bien», debemos decidir «bien» qué hacer y por qué, y arropar nuestra decisión con la máxima evidencia científica disponible.

Nuestro agradecimiento a la ASAC por su confianza al permitirnos la dirección de este monográfico.

RICARDO BELDA LOZANO
ANGEL REINA DUARTE

1. Pera, Cristóbal: *El cuerpo herido*, Barcelona: El Acantilado, 2003.
2. Northover J. M. (ed.) *Modern coloproctology: surgical grand rounds from St. Mark's Hospital*. Londres: Hodder Arnold, 1993.
3. Lledó, S. (ed.) *Cirugía colorrectal: guía clínica de la asociación española de cirujanos*. Madrid: Aran, 2000.