

V. FORMACIÓN Y CMA EN HERNIAS

Búsqueda de información en cirugía de la hernia inguinal

Segura Sampedro,* J. J.; Ramírez Plaza,* **C. P.; Docobo Durántez,* F.

*Unidad de Gestión Clínica de Cirugía General. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla; **Servicio de Cirugía General y Digestiva. Hospital Quirón. Málaga.

Niveles de evidencia

Los niveles de evidencia estructuran un sistema jerarquizado basado en las pruebas o estudios de investigación, que permite valorar la fortaleza o solidez de la información asociada a los resultados obtenidos en un estudio.

¿Cómo realizar una búsqueda?

1. Metabuscadores (MB)

Los MB son fuentes prefiltradas de información a las que debemos acceder en primer lugar cuando queramos realizar una búsqueda bibliográfica en internet, rápida, efectiva y actualizada, ya que resumen y aglutinan guías de práctica clínica, revisiones sistemáticas o informes de evaluación de tecnologías. Presentan la ventaja de integrar la información de diversos artículos originales, sin tener que recurrir a la fuente primaria. Como se puede deducir, los MB carecen de base de datos propia, ya que utilizan las de otros buscadores y muestran una combinación de las mejores páginas que devuelve cada uno.

Los MB más populares son:

—Gerion³: es un MB de la Biblioteca Virtual del sistema de salud público de Andalucía (SSPA). Es un buscador de acceso único a todos los recursos electrónicos suscritos por la Biblioteca Virtual, para los profesionales del Sistema Sanitario Público de Andalucía y para el público general.

—Tripdatabase⁴: realiza búsquedas en múltiples publicaciones o sitios de MBE, y las presenta ordenadas por categoría (sinopsis, revisiones sistemáticas, guías clínicas, artículos, etc); es de libre acceso.

—Excelencia Clínica⁵: integra búsquedas en las principales bases de datos en español, y traduce automáticamente la

búsqueda al inglés. Incluye un acceso integrado a la Biblioteca Cochrane Plus, revistas secundarias, alertas sanitarias, repositorios de guías de práctica clínica e informes técnicos, siendo también de libre acceso.

—Sumsearch⁶: realiza su búsqueda en múltiples sitios y la entrega ordenada de general a particular. Además de revisar sitios de MBE, incluye información de Wikipedia, Manual Merck, revisiones, etc.; su acceso es libre y tiene una versión en castellano.

2. Revisiones Sistemáticas (RS)

Las RS son artículos científicos integrativos ampliamente usados en Medicina que siguen un método explícito para resumir la información sobre determinado tema o problema de salud. Revisan y puede combinar principalmente ensayos clínicos controlados, que son los estudios primarios. Se diferencian de las revisiones narrativas en que provienen de una pregunta estructurada y de un protocolo previamente realizado.

—Biblioteca Cochrane Plus⁷: las revisiones Cochrane se basan mayoritariamente en ensayos clínicos controlados y son altamente estructuradas y sistematizadas. La evidencia se incluye o excluye en función de criterios explícitos de calidad con el fin de minimizar los sesgos. Incluye un gran número de RS traducidas al español y un grupo de trabajo en cáncer colorrectal, en el que se incluyen las hernias de pared abdominal con todas las revisiones y los protocolos agrupados en una única página⁸. Además de producir las RS, la misión del grupo es establecer y mantener un registro especializado de ensayos clínicos. Es de acceso gratuito en todo el territorio español (suscripción por el Ministerio de Sanidad y Consumo) y tiene una versión en español.

—Uptodate⁹: es un recurso de información médica clínica basado en la evidencia que presenta sus RS contando con unos 3000 médicos expertos en sus materias junto a una plantilla de editores que actualizan los contenidos de forma continuada. Tiene, igualmente, una versión en Español.

—Clinical Evidence¹⁰: es una revista internacional «peer-reviewed» que publica RS, presentando la mejor evidencia disponible a partir de otras RS, ensayos clínicos aleatorizados

Correspondencia: Juan José Segura Sampedro. *Unidad de Gestión Clínica de Cirugía General. Hospital Universitario Virgen del Rocío. SAv. Dr. Fedriani, 3, 41009 Sevilla.

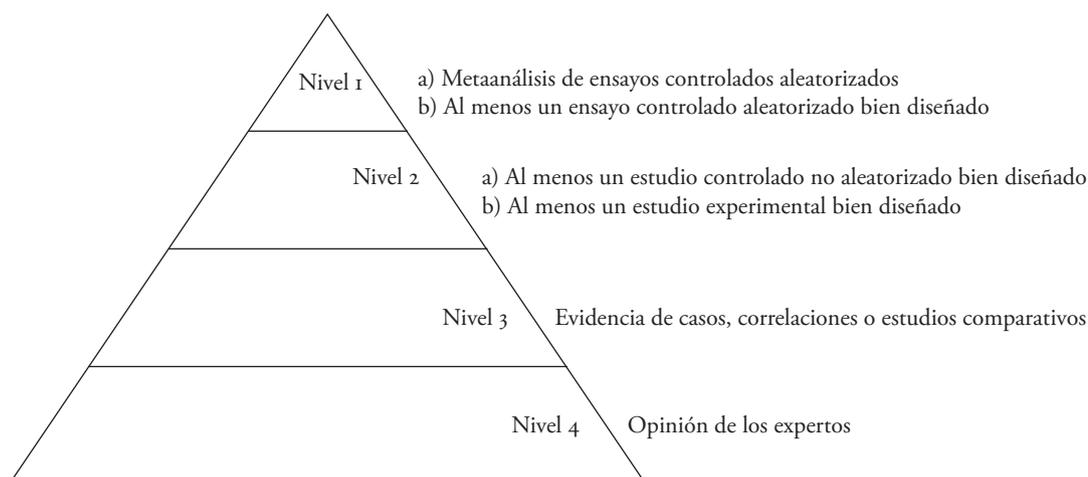


Figura 1. Pirámide representativa de los diferentes niveles de evidencia. basado en la clasificación facilitada por el Centro de Medicina Basada en la Evidencia (CEBM) de la Universidad de Oxford (1).



Figura 2. Esquema organizativo modificado de recursos para realizar una búsqueda de evidencia científica (2).

y estudios observacionales; si no hay pruebas de evidencia, también lo dice.

3. Artículos originales (AO)

Los AO los encontramos básicamente en *PubMed*¹¹. La búsqueda depende de los términos introducidos, que debemos tener muy claros; «groin hernia», «crural hernia», «femoral hernia» y «recurrent hernia» deben ser siempre los términos de búsqueda de partida, y a partir de ahí ya podemos cruzar las búsquedas o especificarlas en función de nuestros objetivos («morbidity», «mesh rejection», «Lichtenstein technique», «Shouldice repair», «ambulatory surgery»...), son algunos ejemplos). Podemos utilizar búsquedas más especializadas dentro de PubMed a través del *Clinical Queries*, que permite recuperar artículos por temas de interés: etiología, diagnóstico, tratamiento, pronóstico e incluso revisiones sistemáticas¹². *Google Scholar* es la apuesta de google en la búsqueda de artículos científicos, que además de AO incluye libros y tesis doctorales, siendo de acceso gratuito.

4. Guías de práctica clínica (GPC)

Las GPC son directrices elaboradas sistemáticamente para ayudar en la toma de decisiones. Son una de las distintas herramientas disponibles para organizar la mejor evidencia científica en la toma de decisiones clínicas. Ofrecen directrices y referencias sobre puntos de buena práctica clínica con los que contrastar sus actuaciones. Su elaboración corre a cargo de sociedades para la realización de guías de práctica clínica y sociedades científicas.

5. Sociedades Científicas (SC)

Las distintas SC relacionadas con la cirugía de la hernia producen periódicamente GPC y promueven la investigación en este ámbito. Cabe destacar:

—*European Hernia Society*: European Hernia Society guidelines on the treatment of inguinal hernia in adult patients (2009)

—*British Hernia Society*: Groin Hernia Guidelines (2013)

—*American Hernia Society*

—*Sociedad Hispanoamericana de Hernia*

—*Asia-Pacific Hernia Society*

—*Sección de Pared Abdominal y Suturas de la Asociación Española de Cirujanos*: Guía Clínica de la AEC: Cirugía de la Pared Abdominal (con una nueva edición de este año muy actualizada y completa)

—*Otras sociedades nacionales*: Mexicana, Argentina...

6. Publicaciones científicas indexadas

La única revista indexada que trata específicamente de patología herniaria es «Hernia», que tenía un factor de impacto de 1,693 en el año 2012¹³. Fundada en 1997, pretende promocionar los estudios clínicos y la investigación en hernias abdominales, del periné, diafragmáticas... Es el órgano oficial de la «European Hernia Society» (EHS) y de la «American Hernia Society» (AHS).

7. Otras publicaciones científicas

Otras publicaciones que debemos considerar a la hora de buscar información científica sobre hernias inguinales son:

—*Surgical Clinics of North America*: publicadas por primera vez en 1912, actualmente son leídas y consultadas en todo el mundo. Gozan de gran autoridad y prestigio. Recogen revisiones clínicas, incluyendo diagnóstico y terapéutica en su mayor parte. Dispone de más de 300 artículos en relación con las hernias de pared abdominal, y lo más interesante es que cada 3-4 años publican un monográfico completo a modo de revisión actualizada de primer nivel sobre patología herniaria. Están disponible en castellano sólo en formato libro, no electrónico, y con un decalaje de algunos meses por motivos de edición de la versión traducida.

—*The SAGES Manual of Hernia Repair*: estado del arte en cirugía de la hernia. Resume las distintas tendencias y técnicas, incluyendo una sección sobre debates no resueltos en cirugía de la hernia inguinal.

—*Hernia Surgery Simplified*: compendio quirúrgico sobre las distintas técnicas actuales y las distintas hernias de pared. Dirigido especialmente a cirujanos en formación.

—*Master Techniques in Surgery-Hernia Surgery*: es un atlas quirúrgico que muestra las distintas opciones quirúrgicas en la reparación de pared abdominal.

—*Advances in Laparoscopy of the Abdominal Wall Hernia*: (Suárez-Grau y Bellido) se trata de una revisión actualizada de la cirugía laparoscópica de pared abdominal, realizada por cirujanos andaluces (miembros de la ASAC), en la cual se detallan las técnicas quirúrgicas así como sus particularidades y complicaciones.

—*Hernia inguinocrural y Eventraciones, otras hernias de pared y cavidad abdominal*: son dos libros de técnica quirúrgica en español muy completos sobre cirugía de la pared abdominal.

—*Otros libros de referencia*: Laparoscopic Ventral Hernia Repair (Morales Conde), Laparoscopic Hernia Surgery: An operative guide (LeBlank), Hernia Repair Sequelae (Schumpelick).

8. WEB 2.0

La evolución de internet ha llevado a la web 2.0. Este término designa a servicios y aplicaciones centradas en el usuario en los que priman la participación y colaboración. Los ejemplos más destacados son:

—*WebSurg*: es la universidad quirúrgica virtual por excelencia. Presenta múltiples contenidos interactivos con más de 500 recursos multimedia en relación con la patología herniaria, no todos accesibles de forma gratuita.

—*YouTube*: el popular sitio de videos, gran exponente de la web 2.0. presenta más de 90.000 videos relacionados bajo la etiqueta «Hernia».

—*Twitter*: es una popular red de microblogging en la cuál las distintas cuentas de sociedades científicas son un gran recurso para mantenerse actualizados. De especial interés son @aecirujanos, @SurgEndosc, @BJSurgery, @herniasurgeons, @EHS2014

—*Wikipedia*: es un proyecto de enciclopedia colaborativa creado por usuarios para los usuarios. Diversos estudios confirman su fiabilidad considerándose no inferior a la Enciclopedia Británica.

—*Aplicaciones*: existen ya múltiples «apps» disponibles para distintos «smartphones» que bajo el epígrafe «hernia» describen la anatomía, la técnica o las distintas prótesis de las casas comerciales.

Bibliografía

1. Centro de Medicina Basada en la Evidencia (CEBM) de la Universidad de Oxford. URL: http://www.cebm.net/levels_of_evidence.asp.
2. López Espada C, Allegue Allegue N, Bellmunt Montoya S, Riera Vázquez R, Solanich Valldaura T, Vega de Céniga M. Estrategias de búsqueda de información sobre cirugía vascular en Internet. *Angiología* 2009; 61 (3): 159-166.
3. http://www.bvsspa.es/profesionales/busador_profesionales
4. <http://www.tripdatabase.com>
5. <http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/ecoo.htm>
6. <http://sumsearch.uthscsa.edu/espanol.htm>
7. <http://www.biblioteca-cochrane.com/>
8. <http://cccg.cochrane.org/>
9. <http://www.uptodate.com/es/home>
10. <http://clinicalevidence.bmj.com/x/index.html>
11. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>
12. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/clinical>
13. <http://link.springer.com/journal/10029>
14. <http://www.springer.com/medicine/internal/book/978-1-4471-4699-5>